

DIEZ PASOS PARA UNA *Lactancia Materna Exitosa*

Este establecimiento apoya los Diez Pasos para una Lactancia Materna Exitosa que son promovidos por la Organización Mundial de la Salud y la UNICEF a través de la recomendación conjunta: Protegiendo, promoviendo y apoyando la lactancia materna: El rol especial de los servicios materno-infantiles.

Cada establecimiento que provee servicios de maternidad y cuidado de recién nacidos debe:

- 1 Disponer de una política por escrito relativa a la lactancia materna que sistemáticamente se ponga en conocimiento de todo el personal de atención de la salud.
- 2 Capacitar a todo el personal de salud de forma que esté en condiciones de poner en práctica esa política.
- 3 Informar a todas las embarazadas de los beneficios que ofrece la lactancia materna y la forma de ponerla en práctica.
- 4 Ayudar a las madres a iniciar la lactancia durante la media hora siguiente al alumbramiento.
- 5 Mostrar a las madres cómo se debe dar de mamar al niño y cómo mantener la lactancia incluso si han de separarse de sus hijos.
- 6 No dar a los recién nacidos más que la leche materna, sin ningún otro alimento o bebida, a no ser que estén médicamente indicados.
- 7 Facilitar la cohabitación de las madres y los lactantes durante las 24 horas del día.
- 8 Fomentar la lactancia materna a libre demanda.
- 9 No dar a los niños alimentados con lactancia materna chupadores o chupetes artificiales.
- 10 Fomentar el establecimiento de grupos de apoyo a la lactancia materna y procurar que las madres se pongan en contacto con ellos a su salida del hospital o clínica.



ANDERSON
Regional Birth Center

The Ten Steps to Successful Breastfeeding form the basis of the Baby-Friendly Hospital Initiative, a worldwide breastfeeding quality improvement project created by the World Health Organization (WHO) and the United Nations Children's Fund (UNICEF).

Baby-Friendly hospitals and birth centers also uphold the International Code of Marketing of Breast-milk Substitutes by offering parents support, education and educational materials that promote the use of human milk rather than other infant food or drinks, and by refusing to accept or distribute free or subsidized supplies of breast milk substitutes, nipples and other feeding devices.

AndersonRegional.org

